

## 看護の日週間

5月8日(日)～14日(土)の看護の日週間に合わせて、外来での食品サンプル展示を行いました。今年は、高血圧の方に向けて「塩分摂取のチェックシート」の掲示、「アルコールの摂取量」、小児外来向けに「バランスの良い食事」について媒体の展示を行いました。皆様、ご覧いただけましたでしょうか？

また、当院では、地域の皆様に「健康と看護」について関心を高めてもらうため、5月28日(土)に「出張 福島病院 健康相談室」を「はたけんぼ」で開催しました。血管年齢の測定や健康相談、お薬相談等が行われました。栄養管理室では、訪れた地域の皆様への栄養相談を行いました。

### 健康相談室



### 外来での食品サンプル展示



※栄養管理室では、随時、栄養相談を承っております。ご希望の方はお近くのスタッフにお知らせください。

## 「わかかさ病棟」行事食

5月18日(水)にわかかさ病棟を対象に行事を提供しました。5月といえば子どもの日、お子様ランチをイメージし、「チキンライス」を提供しました。喜んで頂けたでしょうか。次回は6月15日に行事食を企画していますので楽しみにしてください。



## 子供の日◆行事食

5月5日(木)に一般病棟を対象に子供の日の行事食を提供しました。献立の内容はたけのご飯、天ぷら(えび、タラの芽、南瓜、茄子)、炊き合わせ、三杯酢、ふたご柏餅でした。旬の食材を取り入れたメニューでした。患者様の状態によっては、提供できなかった患者様もいらっしゃいますが、できるだけ多くの患者様に食べて頂けるように工夫しております。

