

## わかくさ★クリスマス

12月21日(水)、わかくさ病棟でクリスマスの行事食を提供しました。メインの料理は、ホワイトクリスマスの雪をイメージして、ホワイトソースを使った「シーフードリア」としました。病棟の患者様にも好評で、いつもとは違った食事に喜んでいただくことができました。クリスマスといえば、やはりクリスマスケーキですね。クリスマスイブの12月24日(土)のお昼には「いちごのショートケーキ」を提供しました。



シーフードリア



Xmasのケーキ



※患者さんの全身状態に応じて食事形態には違いがあります。時には食事制限が必要とされることもあります。全患者さん対象ではありませんが、できるだけ多くの患者さんに食べて頂けるよう工夫しております。

## 産科★Xmas ロタウイルス予防法

12月22日(木)、少し早いですがクリスマスイベントとして産科病棟の毎週木曜日のデザートの日にはケーキのワゴンサービスを行いました。栄養士がサンタとトナカイの恰好をし病室訪問、ケーキ4種類から2種類を患者様に選んでいただき、ルイボ스티ーと一緒に提供しました。とても喜んでいただくことができました。



ケーキの種類  
抹茶ロールケーキ  
オペラ  
フルベリー  
ショートケーキ

※患者さんの全身状態によっては食事制限等により内容が異なる場合がございます。御理解の程よろしくお願い致します。

冬季に流行する感染症としてノロウイルスとロタウイルスがあります。今回はロタウイルスについて紹介します。ロタウイルス感染症は大人では症状が軽く済みますが、乳幼児の場合には症状が強く出るのが特徴です。  
症状 ⇒ 嘔吐、発熱、下痢など  
潜伏期間 ⇒ 約2日



おむつ交換時にロタウイルスが手に付着し、手から食器や食べ物を介して他人の口に入ると感染します。また、鼻水などにもロタウイルスが少量含まれているため、鼻水などからも感染する可能性があります。下痢になる前から、下痢が治って2~3日後位まで、感染する可能性があります。

☆家庭での注意点 手洗いをしっかり行いましょう。特にトイレ後と調理前は念入りに手洗いを行いましょう。